

Leichtathletik-Club Wuppertal e.V.

Stadtparkasse Wuppertal IBAN: DE17 3305 0000 0000 9067 27

LCW-Echo (Ausgabe 111, Februar 2019)



Einladung zur Jahres-Hauptversammlung

Liebe Mitglieder,

gemäß § 5 unserer Satzung lade ich hiermit zu unserer diesjährigen Hauptversammlung ein.

Zeitpunkt: Montag, **18. März 2019, 19.00 Uhr** Ort: Wuppertaler Brauhaus, Kleine Flurstr. 5

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Wahl einer Protokollführerin bzw. eines Protokollführers
3. Feststellung des Stimmrechts
4. Jahresbericht des Vorstandes
5. Kassenbericht
6. Kassenprüfbericht
7. Aussprache
8. Ehrungen
9. Wahl einer Versammlungsleiterin bzw. eines Versammlungsleiters
10. Entlastung des Vorstandes
11. Neuwahl einer Kassenprüferin bzw. eines Kassenprüfers
12. Ergänzung der Vereinssatzung zum „Datenschutz im Verein“
13. Genehmigung des Haushaltsplan-Entwurfes 2019
14. Vorschau 2019
15. Verschiedenes

Anträge können bis zum 11. März 2019 bei unserem Geschäftsführer Norbert Korte eingereicht werden (Anschrift: Alte Rottsieper Str. 22, 42349 Wuppertal bzw. Mail-Adresse: korte@lc-wuppertal.de).

Ich würde mich freuen, viele Mitglieder begrüßen zu können. Alkoholfreie Kaltgetränke und Tablets mit belegten Brötchen stehen auf den Tischen. Alles was darüber hinaus getrunken oder gegessen wird, muss wie üblich selbst bezahlt werden.

Mit sportlichen Grüßen

Friedhelm Garze
1. Vorsitzender

Zu TOP 12: Vorschlag für einen neuen § 5 a in unserer Vereinssatzung

Die Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist seit dem 25. Mai 2018 in der gesamten Europäischen Union unmittelbar geltendes Datenschutzrecht. Die DS-GVO löst das bisherige Bundesdatenschutzgesetz weitgehend ab. Inhaltlich schreibt die DS-GVO im Wesentlichen die bisherigen datenschutzrechtlichen Grundprinzipien fort und entwickelt sie weiter.

Als Verein müssen wir zur Betreuung unserer Mitglieder deren personenbezogene Daten verarbeiten. Das beginnt mit dem Eintritt in den LC Wuppertal. Es dürfen nur solche Daten erhoben werden, die für die Begründung und Verwaltung der Mitgliedschaft erforderlich sind. Für uns als Verein bedeutet die DS-GVO erweiterte Dokumentations- und Nachweispflichten.

Der Vorstand hat deshalb eine Datenschutzordnung für unseren Verein verabschiedet, die nach der Beschlussfassung der Mitgliederversammlung über eine Ergänzung unserer Vereinssatzung auf der Internetseite unseres Vereins veröffentlicht wird.

Der Vorstand empfiehlt der Mitgliederversammlung nachstehende Ergänzung unserer Vereinssatzung um einen neuen § 5 a:

Norbert Korte
Geschäftsführer

§ 5 a Datenschutz im Verein

(1) Zur Erfüllung der Zwecke und Aufgaben des Vereins werden unter Beachtung der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Mitglieder im Verein verarbeitet.

(2) Soweit die in den jeweiligen Vorschriften beschriebenen Voraussetzungen vorliegen, hat jedes Vereinsmitglied insbesondere die folgenden Rechte:

- a) das Recht auf Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten,
- b) das Recht auf Berichtigung über die zu seiner Person gespeicherten Daten, wenn sie falsch sind,
- c) das Recht auf Sperrung der zu seiner Person gespeicherten Daten, wenn sich bei behaupteten Fehlern weder deren Richtigkeit noch deren Unrichtigkeit feststellen lässt,
- d) das Recht auf Löschung der zu seiner Person gespeicherten Daten, wenn die Speicherung unzulässig war,

(3) Den Organen des Vereins, allen Mitarbeitern oder sonst für den Verein Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem zur jeweiligen Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Person aus dem Verein hinaus.

(4) Näheres regelt die Datenschutzordnung.

Vereinsfahrt zur Mosel vom 19. – 21. Juli 2019

Vorläufiges Programm

Freitag, 19.07.2019: Abfahrt ab 8.00 Uhr an den bekannten Haltestellen zum Hotel Moselpark in Bernkastel-Kues an der Mosel.

Teilnahme am 19. Plattener Straßenlauf: 18.45 Uhr 5-km-Jedermann-Lauf und -Walking
19.45 Uhr 10-km-Lauf

Samstag, 20.07.2019: Wanderung von Bernkastel-Kues nach Traben-Trarbach. Am späten Nachmittag mit dem Schiff zurück nach Bernkastel-Kues

Sonntag, 21.07.2019: Vormittags Museumsbesuch, nachmittags Rückfahrt nach Wuppertal

Wer von Euch diese interessante Vereinsfahrt mitmachen möchte, meldet sich spätestens bis **Ende Februar** bei Vera und Friedhelm (Tel. 70 82 40 oder E-Mail: garzes@lc-wuppertal.de) an und überweist den Betrag von

250 € (Doppelzimmer) bzw. 150 € (Einzelzimmer)

auf das Vereinskonto des LC Wuppertal mit der IBAN: DE 17 3305 0000 0000 906 727 bei der Stadtparkasse Wuppertal mit dem Vermerk „Vereinsfahrt“ und Eurem Namen.

Bei Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung.

Vera + Friedhelm

Unsere nächsten Lauftermine (mit Startgelderstattung)

So., 17. März	Neandertal-Lauf www.neandertallauf.com Laufpate: Stephan Happe	5 + 14,065 km 14,065 km (Nordic-) Walking
Sa., 6. April	Benrather Volkslauf (amtlich vermessene Strecken) www.lt-duesseldorf-sued.de Laufpate: Norbert Korte	5, 10 + 21,1 km
Mi., 1. Mai	Mettmanner Bachlauf www.me-sport.de Laufpate: Stephan Happe	5 + 10 km 5 km Nordic-Walking
Sa., 4. Mai	WHEW 100 (amtlich vermessene Strecken) https://whew100.de Laufpate: Norbert Korte	5, 10 + 100 km
Fr., 14. Juni	Monheimer Gänseliesellauf (amtl. vermessene Strecken) https://sgm-leichtathletik.com Laufpate: Norbert Korte	5 + 10 km
So., 23. Juni	Staffellauf „Rund um Wuppertal“ www.rund-um-w.de	
Fr., 19. Juli	Plattener Abendlauf im Rahmen der Vereinsfahrt zur Mosel	5 + 10 km 5-km-Walking
So., 18. Aug.	Sengbach-Talsperrenlauf in Leichlingen-Witzhelden www.sengbachlauf.de Laufpaten: Vera + Friedhelm Garze	11,3 + 21,1 km 11,3 km Walking
So., 10. Nov.	Düsseldorfer Martinslauf www.sfd.de - amtlich vermessene Strecken - Laufpaten: Vera + Friedhelm Garze	10 + 21,1 km 10 km Walking
Di., 31. Dez.	Dönberger Silvesterlauf (ohne Wettkampfcharakter)	

Wer noch nicht als potenzielle Teilnehmerin bzw. potenzieller Teilnehmer bei den Volksläufen mit Startgeld registriert ist, trage sich bitte auf unserer Web-Seite in die Mailingliste „Vereinslauf“ ein oder melde sich bei Vera Garze-Hellmich (Tel. 70 82 40) oder direkt bei den entsprechenden Laufpaten.

Interessante Meisterschaftstermine 2019

So., 19.05.	10-km-Straßenlaufmeisterschaften der Region Mitte	Viersen
So., 30.06.	Offene Nordrhein-Seniorenmeisterschaften	Kevelaer
So., 02.06.	Offene NRW-Halbmarathonmeistersch. einschl. Senioren	Duisburg
12. - 14.07.	Deutsche Seniorenmeisterschaften	Leinefelde-Worbis
Sa., 07.09.	NRW-10-km-Straßenlauf-Meisterschaften einschl. Senioren	Essen
So., 15.09.	Deutsche 10-km-Straßenlauf-Meisterschaften einschl. Senioren	Siegburg

Meldungen bitte an Georg Rüttinger (Tel. 0 20 53/ 72 36)

Unsere beiden Veranstaltungen, für die wir wieder viele fleißige Helferinnen und Helfer benötigen:

Sa., 21.09. 53. Wuppertaler Volkslauf „Rund um die Ronsdorfer Talsperre“

Sa., 16.11. 47. Wald- und Crosslauf „Rund um den Freudenberg“

Weitere Wuppertaler Lauf-Veranstaltungen

Sa., 06.04.	„Zuckerspiel“ (SV Bayer Wuppertal)
Sa., 04.05.	„WHEW 100“ mit 5- + 10-km-Lauf auf der Nordbahntrasse (MTV Elberfeld)
Sa., 15.06.	Fuchslauf (Vohwinkeler STV)
So., 23.06.	Staffellauf „Rund um Wuppertal“ (LG Wuppertal)
Sa., 28.09.	Offene Schüler-Stadtmeisterschaften (evtl. mit 5.000 m auch für AK)
So., 29.12.	Eulenkopflauf (LG Wuppertal)

Norbert Korte

Wir konnten 2018 als neue Mitglieder begrüßen

Erwachsene: Sylvia Burger - Dr. Dana Liebmann - Brigitte Poschmann

Schülerinnen: Nina Isabella Bender - Jihad Fadani - Hala + Shaza Hreidin - Marissa Hundt - Melis Macit - Jamila Pavlesic

Schüler: Jonathan Koffi Anani - Tim Hubald - Eman Enis Özdemir - Abdoulwadou Oukpedja - Jose Daniel Sauter Gaona - Jan Lucien Schwarz - Abdelrahman Suan Alshehab

2019 konnten wir schon als neue Mitglieder begrüßen

Erwachsene: Claudia Hinkelmann - Cornelia Husemann - Annegret Knetschowsky - Dagmar Schneider - Mechthild Vitt - Martin Nakat - Wolrad Specht - Peter Wagner

Schülerinnen: Mondjibatou Oukpedjo Schüler: Ayman + Yamen Baag

Unserem Verein gehören aktuell 208 Mitglieder an (davon 59 der Damen-Gymnastikgruppe + 39 der Gruppe von Schülerinnen und Schülern um Andrea Oppermann und Natalie Pottmann).

2018 haben den LCW verlassen

Karin Bähner (40) – Patrick Balkow (80) – Volker Heinrichs (44) – Edit Kann (33) –

Tobias Rolke (84) – Helga Rother (41) – Dirk Slembeck (57)

+ 41 Kinder und Jugendliche aus der Gruppe von Andrea Oppermann und Natalie Pottmann.

Vereins-Bestenliste 2018

Männer

800 m

4:03,71 Werner Beecker (32) M 85 29.06. Mönchengladbach
Platz 2 Deutsche Senioren-Bestenliste M 85

1.500 m

8:04,99 Werner Beecker (32) M 85 30.06. Mönchengladbach
Platz 1 Deutsche Senioren-Bestenliste M 85

3.000 m

15:45,64 Norbert Korte (50) M 65 11.04. Ratingen-Homberg
Top 20 Nordrhein-Senioren-Bestenliste M 65

5.000 m

23:56,36 Friedhelm Garze (48) M 70 18.04 Ratingen-Homberg
Platz 3 Nordrhein-Senioren-Bestenliste M 70
Top 30 Deutsche Senioren-Bestenliste M 70

25:07,52 Norbert Korte (50) M 65 31.05. Mönchengladbach
Platz 8 Nordrhein-Senioren-Bestenliste M 65

10.000 m

55:00,68 Norbert Korte (50) M 65 25.04. Ratingen-Homberg
Platz 6 Nordrhein-Senioren-Bestenliste M 65

10 km Straße

42:27 Heinz Steimer (58) M 60 11.11. Düsseldorf Brutto: 42:31
Platz 8 Nordrhein-Senioren-Bestenliste M 60 42:27 - 02.09. Solingen

44:16 Udo Wilde (56) M 60 11.11. Düsseldorf Brutto: 44:20
Top 20 Nordrhein-Senioren-Bestenliste M 60

48:42 Stephan Happe (66) M 50 11.11. Düsseldorf Brutto: 48:51

49:17 Friedhelm Garze (48) M 70 11.11. Düsseldorf Brutto: 50:15
Platz 7 Nordrhein-Senioren-Bestenliste M 70

52:24 Norbert Korte (50) M 65 10.02. Mönchengladbach-Hardt
Top 30 Nordrhein-Senioren-Bestenliste M 65

55:59 Jörn Werner (67) M 50 02.09. Solingen

59:45 Kurt Scharbatke (50) M 65 11.11. Düsseldorf Brutto: 61:11

Zeiten auf nicht amtlich vermessenen Strecken

50:00,7 Rainer Krüger (62) M 55 04.02. Hilden Brutto: 50:08,9

51:37 Norbert Korte (50) M 65 31.12. Recklinghausen

54:10,9 Jörn Werner (67) M 50 04.02. Hilden Brutto: 54:19,4

55:33 Adolf Freiheit (-Keller), 44 M 70 31.12. Recklinghausen

Halbmarathon

1:35:41*)	Udo Wilde (56)	M 60	03.06. Duisburg	Brutto: 1:35:51
1:36:49	Rolf Werg (56)	M 60	11.11. Düsseldorf	Brutto: 1:37:02
	Platz Nordrhein-Senioren-Bestenliste M 60			

*) Die Ergebnisse von Duisburg sind als nicht bestenlistenfähig eingestuft worden. Wegen einer Baustelle musste die Strecke über mehrere hundert Meter verlegt werden. Die Umleitungsstrecke erwies sich allerdings als zu kurz.

Marathon

3:29:01	Julien Levy (85)	M 30	13.10. Köln	Brutto: 3:29:56
4:09:20	Rainer Krüger (62)	M 55	08.04. Hannover	Brutto: 4:09:51
5:37:18	Matthias Busch (65)	M 50	16.09. Berlin	Brutto: 6:08:56
6:05:01	Ernst-Andreas Ziegler (38)	M 80	07.10. Kosice	Brutto: 6:07:58

Frauen

10 km Straße

47:05	Dagmar Wilde (63)	W 55	11.11. Düsseldorf	Brutto: 47:14
	Platz 12 Nordrhein-Seniorinnen-Bestenliste W 55			
49:03	Andrea Oppermann (76)	W 40	02.09. Solingen	
52:34	Veronika Scharbatke (50)	W 65	11.11. Düsseldorf	Brutto: 53:32
	Platz 3 Nordrhein-Seniorinnen-Bestenliste W 65 Top 40 Deutsche Seniorinnen-Bestenliste W 65			
54:21	Annette Schönberg (68)	W 50	07.04. Düsseldorf-Benrath	Brutto: 54:37
58:12	Birgit Black (54)	W 60	07.04. Düsseldorf-Benrath	Brutto: 58:32
	Top 20 Nordrhein-Seniorinnen-Bestenliste W 60			
58:34	Ingeburg Keller (54)	W 60	07.04. Düsseldorf-Benrath	Brutto: 58:54
	Top 20 Nordrhein-Seniorinnen-Bestenliste W 60			
60:43	Susanne Böhnke (61)	W 55	11.11. Düsseldorf	Brutto: 62:09
	Top 40 Nordrhein-Seniorinnen-Bestenliste W 55			

Zeiten auf nicht amtlich vermessenen Strecken

56:07,2	Sylvia Quensel (74)	W 40	04.02. Hilden	Brutto: 56:25,1
---------	---------------------	------	---------------	-----------------

Halbmarathon

1:50:23	Andrea Oppermann (76)	W 40	11.11. Düsseldorf	Brutto: 1:51:25
	Top 20 Nordrhein-Seniorinnen-Bestenliste W 40			
2:01:39	Daniela Levy (87)	W 30	13.10. Köln	Brutto: 2:10:08
2:11:58	Vera Garze-Hellmich (59)	W 55	11.11. Düsseldorf	Brutto: 2:14:16
	Top 20 Nordrhein-Seniorinnen-Bestenliste W 55			
2:15:07	Ingeburg Keller (54)	W 60	11.11. Düsseldorf	Brutto: 2:17:25
	Platz 9 Nordrhein-Seniorinnen-Bestenliste W 60			

Marathon

3:31:48*) Dagmar Wilde (63) W 55 03.06. Duisburg Brutto: 3:31:56
4:09:22 Andrea Oppermann (76) W 40 29.04. Düsseldorf Brutto: 4:10:48
Platz 6 Nordrhein-Seniorinnen-Bestenliste W 40

*) Die Ergebnisse von Duisburg sind als nicht bestenlistenfähig eingestuft worden. Wegen einer Baustelle musste die Strecke über mehrere hundert Meter verlegt werden. Die Umleitungsstrecke erwies sich allerdings als zu kurz.

Deutsche Senioren-Bestenliste 2017 (Quelle: Jörg Reckemeier, Oldenburg)

Nachzutragen sind noch die Platzierungen unserer LCWerinnen und LCWer in der Deutschen Senioren-Bestenliste 2017:

Veronika Scharbatke (W 65): 100 m: 17,95 Platz 6 200 m: 35,80 Platz 7
400 m: 79,54 Platz 2 800 m: 3:00,20 Platz 1
1.500 m: 6:24,91 Platz 3

Udo Wilde (M 60): 3.000 m: 12:17,75 Top 50

Hans-H. Gronemeyer (M 65): 5.000 m: 22:24,75 Top 40 10.000 m: 46:24,58 Top 30

Norbert Korte (M 65): 3.000 m: 13:40,20 Top 40 10.000 m: 49:16,82 Top 40

Adolf Keller (M 70) 3.000 m: 15:22,15 Top 40

Werner Beecker (M 85) 800 m: 3:35,35 Platz 1 1.000 m: 4:40,90 Platz 1
1.500 m: 7:12,43 Platz 1 3.000 m: 14:54,81 Platz 1
5.000 m: 25:14,91 Platz 1 10.000 m: 52:27,15 Platz 1
10 km Straße: 57:43 Platz 1

In der Halle: 800 m: 3:32,20 Platz 1 3.000 m: 15:00,45 Platz 1