

- Veranstalter:** Sport- und Bäderamt der Stadt Wuppertal
- Ausrichter:** Leichtathletik-Club Wuppertal e.V. in Verbindung mit der AOK Rheinland/Hamburg, Regionaldirektion Wuppertal
- Schirmherr:** Herr Peter Jung, Oberbürgermeister der Stadt Wuppertal
- Termin:** Samstag, **19. September 2009** (Startzeiten siehe gesonderte Aufstellung)
- Start und Ziel:** Erich-Fried-Gesamtschule, Wuppertal-Ronsdorf, An der Blutfinke
- Meldungen:** Durch Online-Anmeldung über die Internetadresse www.lc-wuppertal.de und Überweisung des Startgeldes auf das Konto 906 727 des LC Wuppertal bei der Stadtparkasse Wuppertal (BLZ 330 500 00) bis Freitag, den **11. Sept.** Vereine können das Startgeld auch erst am Veranstaltungstag bezahlen. Voraussetzung ist aber eine vorherige fristgerechte Meldung. Wer das Internet nicht nutzen möchte, kann seine Meldung auch direkt durch die Überweisung des Startgelds auf das vorgenannte Konto unter Angabe des Vor- und Nachnamens, des Geburtsjahrgangs, des Vereins bzw. Wohnorts und der zu laufende Strecke abgeben.
- Mit der Meldung ist die Einverständniserklärung verbunden, dass die angegebenen Daten in Form von Starter- und Ergebnislisten auf der Internetseite des LC Wuppertal unentgeltlich veröffentlicht werden dürfen. Das Gleiche gilt auch für während der Veranstaltung gemachte Fotos, Filme und Videoaufnahmen (Hinweis gemäß Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).
- Startnummernausgabe:** An der Ostseite der Schule (siehe Hinweisschilder). Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Die Startnummern sind auf der Brust zu tragen.
- Auskünfte:** Bernhard Orben, In den Birken 92 a, 42113 Wuppertal, Tel. 02 02/ 72 47 17, Norbert Korte, Alte Rottsieper Str. 22, 42349 Wuppertal, Tel. 02 02/ 47 28 90 oder über die Internetseite www.lc-wuppertal.de
- Startgeld:**
- | | |
|--|-----------|
| Erwachsene mit Auszeichnung | 6,00 Euro |
| Jugendliche u. Schüler bis Jahrgang 1990 mit Auszeichnung | 4,00 Euro |
| Nachmeldung zusätzlich | 2,00 Euro |
| Schwerbeschädigte (mind. 50 %) mit Auszeichnung | 3,00 Euro |
| Erwachsene ohne Auszeichnung | 4,00 Euro |
| Nachmeldung zusätzlich | 1,00 Euro |
| Schulwettbewerb (nur über die Wuppertaler Schulen) | 3,00 Euro |
| Ergebnisliste einschl. Versandkosten (bei Bestellung bitte vollständige Anschrift angeben) | 2,50 Euro |
- Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung infolge höherer Gewalt wird das Startgeld nicht erstattet.
- Auszeichnungen:** Medaille für alle mit Auszeichnung gemeldeten Teilnehmer/innen. Das Medaillenmotiv zeigt einen Pinguin zur Erinnerung an die Pinguinale im Rahmen der Regionale 2006 und die in diesem Jahr neu eröffnete Pinguinanlage im Wuppertaler Zoo. Nachmelder haben keinen Anspruch auf Aushändigung der Medaille am Veranstaltungstag.

Auszeichnungen: Alle Schüler/innen und die B-Jugendlichen erhalten neben der Medaille ein kleines Geschenk. Die ersten Drei bei der A-Jugend und in den einzelnen Erwachsenenklassen (ohne Wandern) werden gesondert ausgezeichnet.

Die größte teilnehmende Familie von wird von der **Gesundheitskasse AOK Rheinland/Hamburg** besonders geehrt. Zu einer Familie zählen neben den Eltern mit ihren Kindern auch die Großeltern. Es kann gelaufen oder gewandert werden. Es ist eine besondere Meldung erforderlich.

Streckenmarkierung: Die Laufstrecke ist mit Kalk auf den Straßen und Wegen gekennzeichnet und zusätzlich mit Streckenposten besetzt.

Die rund 8 km lange Wandererstrecke bleibt unverändert. Über die Holthausen Str. geht es hinunter nach Bergisch Nizza, dann über den Käshammer, den Büngershammer, das Zillertal (Teeausgabe) hinauf nach Heidt und zurück zur Erich-Fried-Gesamtschule (An der Blutfinke). Die Strecke ist auf den Straßen und Wegen mit Kalk gekennzeichnet.

Umkleidemöglichkeiten: In der Sporthalle der Erich-Fried-Gesamtschule stehen Umkleideräume und Duschen in ausreichender Zahl zur Verfügung.

Anfahrt: BAB 1 von Leverkusen bzw. Hagen bis Ausfahrt Wuppertal-Ronsdorf (Nr. 94). Der weitere Weg bis zur Erich-Fried-Gesamtschule in Ronsdorf ist durch Hinweisschilder gekennzeichnet. BAB 46 aus Richtung Düsseldorf bis zum Autobahnkreuz Sonnborn (Nr. 31) und von da aus nach 1.300 m in Richtung W.-Cronenberg/Ronsdorf. Durch den Burgholz-Tunnel weiter in Richtung Ronsdorf. Ab Einmündung Staubenthaler Str. Hinweisschilder bis zum Start. Wegen der begrenzten Parkmöglichkeiten bitten wir die Wuppertaler Teilnehmer/innen, das eigene Auto zu Hause stehen zu lassen und auf öffentliche Verkehrsmittel auszuweichen. Wenn Sie mit dem Auto kommen, achten Sie bitte darauf, nicht verbotswidrig zu parken.

Busverkehr: Ab Elberfeld Hbf. (Döppersberg): Linien CE 62, 620 bis Parkstraße. Ab Barmen (Alter Markt): CE 61, 640 bis Parkstraße. Ab Oberbarmen Bf.: Linie 646 bis Toelleturm. Anschlusslinie 640 bis Parkstraße. Von hier aus für alle Anschlusslinie 630 bis Holthausen Straße in unmittelbarer Nähe der Erich-Fried-Gesamtschule.

Haftung: Auch vereinslose Teilnehmer sind durch eine extra abgeschlossene Zusatzversicherung im Rahmen des Sporthilfevertrages versichert. Keine Haftung für Diebstähle.

Mannschaftswettbewerb: Die drei teilnehmerstärksten Mannschaften (Schulen, Vereine usw.) erhalten einen von der Stadtparkasse Wuppertal gestifteten Wanderpokal.

Pokalgewinner 2008: 1. Carl-Duisberg-Gymnasium

2. Gesamtschule Else-Lasker-Schüler 3. Hauptschule Cronenberg

Schulwettbewerb: Im Rahmen des Wuppertaler Volkslaufes findet für die **Wuppertaler** Schulen ein Volkslauf-Schulwettbewerb statt. Das Carl-Duisberg-Gymnasium hat für die Schulen, die im Vergleich zur gesamten Schüler- und Lehrerzahl die meisten Teilnehmer stellen, drei Wanderpreise gestiftet.

Die Teilnehmer am Schulwettbewerb starten zusammen mit den anderen Volkslauf-Teilnehmern in ihren jeweiligen Klassen. Sie erhalten die Startnummern nur über ihre Schule. Auf der Startnummer muss der Name der Schule angegeben werden.

Gewinner der Wanderpreise 2008: 1. Carl-Duisberg-Gymnasium
 2. Hauptschule Cronenberg 3. Grundschule Marper Schulweg

Bambini-Lauf: 150 m auf dem Schulhof der Gesamtschule. Startgeld wird nicht erhoben. Jedes Kind erhält eine Auszeichnung.

Wettbewerbe und Startzeiten

43. Wuppertaler Volkslauf am Samstag, dem 19. September 2009

Startzeit	Klasse	Melde-Nr.	Jahrgänge	Streckenlänge
12.00 Uhr	Schülerinnen D	W 8 + W 9	2000/2001 und jünger	1.850 m
12.20 Uhr	Schüler D	M 8 + M 9	2000/2001 und jünger	1.850 m
12.40 Uhr	Schülerinnen C	W 10	1999	2.100 m
13.05 Uhr	Schülerinnen C	W 11	1998	2.100 m
13.30 Uhr	Schüler C	M 10	1999	2.100 m
13.55 Uhr	Schüler C	M 11	1998	2.100 m
14.20 Uhr	Schülerinnen B	W 12 + W 13	1996/1997	2.100 m
14.45 Uhr	Schüler B	M 12 + M 13	1996/1997	2.100 m
15.10 Uhr	Schülerinnen A	W 14 + W 15	1994/1995	2.100 m
	weibl. Jug. B	W 16/17	1992/1993	2.100 m
15.35 Uhr	Schüler A	M 14 + M 15	1994/1995	2.100 m
	männl. Jug. B	M 16/17	1992/1993	2.100 m
	jahrgangswise Wertung W 8 - W 15 + M 8 - M 15!			
16.00 Uhr	Lauf der AOK Rheinland/Hamburg, Die Gesundheitskasse			
	weibl. + männl. Jug. A	W/M 18/19	1990/1991	5.000 m
	Frauen/Männer	W/M 20 - W 60/M 70	1989 - 1949/1939 und älter	5.000 m
	Altersklassenwertung ab W 20/M 20 im 10-Jahres-Rhythmus!			
16.10 Uhr	Bambini	ohne Klasseneinteilung	2003 + jünger	150 m

Startzeit	Klasse	Melde-Nr.	Jahrgänge	Streckenlänge
16.45 Uhr	Laufsport Bunert-Lauf			
	Frauen/Männer	W/M 20 - W 60/M 70	1989 - 1949/1939 und älter	10.000 m
	Altersklassenwertung im 10-Jahres-Rhythmus!			
12.00 - 15.00 Uhr	Wandern	ohne Klasseneinteilung		ca. 8.000 m Zielschluss: 17.00 Uhr