

## Startzeiten

Uhr	Lauf	Wertung	Jahrgänge	km
12:00	W Kinder U 10	W8, W9	2006, 2007	1,85
12:20	M Kinder U 10	M8, M9	2006, 2007	1,85
12:40	W Kinder U 12	W10	2005	1,85
13:05	W Kinder U 12	W11	2004	1,85
13:30	M Kinder U 12	M10	2005	1,85
13:55	M Kinder U 12	M11	2004	1,85
14:20	W Jugend U 14	W12, W13	2002, 2003	1,85
14:45	M Jugend U 14	M12, M13	2002, 2003	1,85
15:10	W Jugend U 16 W Jugend U 18	W14, W15 W16 - 17	2000, 2001 1998 - 1999	1,85
15:35	M Jugend U 16 M Jugend U 18	M14, M15 M16 - 17	2000, 2001 1998 - 1999	1,85
16:00	<b>Lauf der AOK</b> Rheinland / Hamburg  W/M Jugend U16 - U20  Frauen / Männer	W14 - W15 W16 - W17 W18 - W19 M14 - M15 M16 - M17 M18 - M19  in 10er Ak's W20 - W70 M20 - M70	2000 - 2001 1998 - 1999 1996 - 1997 2000 - 2001 1998 - 1999 1996 - 1997  1936 - 1995 1936 - 1995	5,00
16:10	Bambinilauf	ohne	ab 2009	150m
16:40	<b>Laufsport Bunert - Lauf</b> Frauen / Männer	in 10er Ak's W20 - W70 M20 - M70	1936 - 1995 1936 - 1995	10,00
12:00 15:00	Wandern	ohne	alle	8,00

### Startgeld mit Medaille:

Erwachsene: 8,00 €

Wanderer: 7,00 €

Kinder und Jugendliche bis Jahrgang 1996: 4,50 €

Nachmeldung (ab dem 9. Sept. 2015) zusätzlich 2,00 €

Der Bambinilauf ist kostenlos (ohne Medaille).

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung infolge höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Startgeld-Rückerstattung.

## Sie möchten sparen?

dann aber auch richtig...

AOK – EINE RUNDE SACHE!

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.



**100 EUR**  
Wechselbonus

Erfolgsbonus für  
gesundheitsbewusstes  
Verhalten



**500 EUR**  
Gesundheits-  
budget

Erstattung von Osteopathie,  
Homöopathie, professionelle  
Zahnreinigung  
u. v. m.



**600 EUR**  
Gesund-  
heitsbonus

Gesund leben und  
doppelt profitieren mit  
dem vigo bonus plus



**150 EUR**  
Reisezuschuss

Zuschuss für Akon-  
Aktivreisen in ganz  
Deutschland, von der  
Nordsee bis zum Allgäu



**2.250 EUR**  
Familienbonus

mit vigo bonus familie  
werden Wünsche wahr



**200 EUR**  
erweitertes  
Leistungspaket

Kostenübernahme für u. a.  
nicht verschreibungsp-  
flichtige, apotheken-  
pflichtige Arzneimittel

Gerne beraten wir Sie individuell, welche Leistungen und Bonussysteme zu Ihnen passen und welche Sie kombinieren können!

Rufen Sie uns einfach an: (0202) 4 82 - 2 82



**49. Wuppertaler Volkslauf**  
**„Rund um die Ronsdorfer Talsperre“**  
**Samstag, den 19. September 2015**



[www.lc-wuppertal.de](http://www.lc-wuppertal.de)

Sparkassen-Finanzgruppe



„Super, dass unsere Sparkasse den Sport in Wuppertal unterstützt.“



Die Sparkasse Wuppertal unterstützt Soziales, Kultur und Sport in Wuppertal mit rund 5 Mio. € pro Jahr. Denn es ist mehr als eine Werbeaussage, wenn wir sagen: **Wenn's um Geld geht – Sparkasse**

## Grußwort OB Jung zum 49. Wuppertaler Volkslauf „Rund um die Ronsdorfer Talsperre“

Auf die Plätze, fertig, los! – Diese Worte werden am 19. September wieder „Rund um die Ronsdorfer Talsperre“ zu hören sein, denn dann starten die Läuferinnen und Läufer beim traditionellen Wuppertaler Volkslauf – zum 49. Mal übrigens. Ein rundes Jubiläum rückt also näher.


Knapp 2000 Teilnehmer überquerten im vergangenen Jahr die Ziellinie. Wie immer waren sehr viele Schülerinnen und Schüler dabei. Mein herzlicher Dank gilt ihnen für ihre Bereitschaft, hier mitzulaufen. Mehr noch danke ich allen Lehrkräften, ohne deren Engagement diese großartige Teilnehmerzahl nicht möglich gewesen wäre.

Eine Überraschung gab es 2014 ja beim Blick auf den prozentualen Anteil der Teilnehmer zur Gesamtschülerzahl einer Schule. Die „Seriensieger“ vom Carl-Duisberg-Gymnasium verloren ihren Titel an die Freie Schule Bergisch Land und die Grundschule Echoer Straße. Und dieses Jahr? Das verheißt Spannung.

Sehr gern habe ich wieder die Schirmherrschaft über diese tolle Veranstaltung übernommen. In bewährter Weise wird der 49. Wuppertaler Volkslauf vom Leichtathletik-Club Wuppertal organisiert. Allen, die wie beispielsweise die Mitarbeiter des Sportamtes an der – sicherlich perfekten – Ausrichtung des Tages beteiligt sind, möchte ich danke sagen. Ohne Sie gäbe es diesen Lauf nicht!

Allen Laufbegeisterten kann ich nur sagen: Machen Sie mit, es lohnt sich!

Ihr

  
Peter Jung  
Oberbürgermeister

## Grußwort des Regionaldirektors der AOK in Wuppertal, Hans Baum, zum 49. Wuppertaler Volkslauf

Fast 50 Volksläufe haben in den letzten Jahrzehnten in unserer Stadt stattgefunden. Damit ist diese Veranstaltung eine feste Größe geworden und weit über die Stadtgrenzen und die Bergische Region hinaus bekannt. Jahr für Jahr bewegt der Volkslauf Menschen jeden Alters, unabhängig davon, ob sie aktive Läufer sind oder einfach nur mal an dieser schönen Veranstaltung teilhaben möchten.

Und deshalb unterstützen wir als AOK – Die Gesundheitskasse den Volkslauf so gerne, denn auch unser Anliegen ist es, Menschen jeglichen Alters beim Gesundwerden oder -bleiben zu helfen und wo gelingt es leichter, als da, wo sich mit Freude bewegt wird?!

Wir freuen uns auf Sie, auf Ihre Familie, Ihre Arbeitskollegen, Freunde und Bekannten, auf Jeden, der dabei sein möchte bei Wuppertals traditionsreicher Laufveranstaltung!

An unserem Getränke- und Aktionsstand bekommen die Aktiven Energie zurück und für alle Teilnehmer und Besucher bieten wir wieder spannende Aktionen an, um Ihnen die Wartezeit zu verkürzen oder versorgen Sie mit aktuellen Gesundheitstipps.

Wir sehen uns auf dem Volkslauf,

Ihr

  
Hans Baum  
Regionaldirektor

Schirmherr: Oberbürgermeister Peter Jung  
Veranstalter: Sport- und Bäderamt der Stadt Wuppertal  
Ausrichter: Leichtathletik-Club Wuppertal e.V.  
in Verbindung mit der AOK Gesundheitskasse Rheinland/Hamburg, Regionaldirektion Wuppertal  
Termin: Samstag, 19. September 2015  
Start und Ziel: Erich-Fried-Gesamtschule, An der Blutfinke, 42 369 Wuppertal (Ronsdorf)

### Startnummernausgabe:

An der Ostseite der Schule (siehe Hinweisschilder).  
Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

**Die Startnummern sind sichtbar auf der Brust zu tragen.**

### Auskünfte:

Friedhelm Garze, Tel. 02 02 / 70 82 40, [garze@lc-wuppertal.de](mailto:garze@lc-wuppertal.de)

Norbert Korte, Tel. 02 02 / 47 28 90, [korte@lc-wuppertal.de](mailto:korte@lc-wuppertal.de)

Meldungen: bis 9. September 2015 online unter

[www.lc-wuppertal.de](http://www.lc-wuppertal.de)

### Streckenmarkierung:

Die Lauf- und Wanderstrecke ist deutlich gekennzeichnet, die Laufstrecke außerdem mit Streckenposten besetzt.

### Umkleidemöglichkeiten:

In der Sporthalle der Erich-Fried-Gesamtschule stehen Umkleieräume und Duschen zur Verfügung.

### Auszeichnungen:

Medaille für alle Teilnehmer, außer Bambinilauf.

Nachmelder haben keinen Anspruch auf eine Medaille am Veranstaltungstag.

Die ersten Drei der einzelnen Altersklassen beim 5 und 10-km- Lauf werden gesondert ausgezeichnet.

### Ergebnislisten und Urkunden:

Werden zum Download im Internet bereitgestellt auf:

[www.lc-wuppertal.de](http://www.lc-wuppertal.de)

### Mannschaftswettbewerb:

Die drei teilnehmerstärksten Mannschaften (Schulen, Vereine, Familien, Laufgruppen usw.) erhalten einen von der Stadtparkasse Wuppertal gestifteten Wanderpokal.

### Schulwettbewerb:

Im Rahmen des Wuppertaler Volkslaufes findet für die Wuppertaler Schulen ein Volkslauf-Schulwettbewerb statt.

**Moderation:** Oliver Witzke und Ulrich Obodzinski

### Haftung:

Auch vereinslose Teilnehmer sind durch eine extra abgeschlossene Zusatzversicherung im Rahmen des Sporthilfevertrages versichert. Keine Haftung für Diebstähle.